

# **PROGRAM POBYTU W OKRESIE ZIMOWYM DOMU WCZASÓW DZIECIĘCYCH I PROMOCJI ZDROWIA w Szklarskiej Porębie, ferie 2018 r. (w czasie turnusu 7 dniowego)**

## **WYCIECZKI PIESZE:**

- do wodospadów: „Kamieńczyka” i „Szlarki”;
- do grup skalnych: „Złotego Widoku”, „Chybotka”, „Krzywych Baszt”, „Grobu Karkonosza”, „Kruczych Skał”, „Skałek Miłości”, „Sowich Skał”;
- zwiedzanie Szklarskiej Poręby – miasto, Skwer „Radiowej Trójki”, „Leśna Huta”;
- wjazd koleją linową na pośrednią stację, zejście do wodospadu „Kamieńczyka i dalej do Szklarskiej Poręby.

## **WYCIECZKI AUTOKAROWE – 1 wycieczka w turnusie (do wyboru):**

- do Karpacza – zwiedzanie kościółka „Wang” oraz Muzeum Zabawek, ewentualnie Muzeum Sportu, Muzeum Przyrodniczego w Cieplicach lub Parku Miniatur w Kowarach;
- do Kowar – zwiedzanie sztolni i Parku Miniatur;
- do Zamku Czocha i Świeradowa Zdroju.

## **ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE:**

- zabawy i wyścigi na śniegu;
- mistrzostwa zimowiska w zjeździe na sankach;
- śnieżne „wojny”, śnieżne rzeźby;
- rozgrywki w piłkę nożną na śniegu;
- mistrzostwa turnusu w tenisie stołowym;
- inne zabawy i zajęcia sportowe w zależności od inwencji wychowawców i wychowanków.

## **ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE:**

- zapoznanie z dziejami i dniem dzisiejszym Szklarskiej Poręby i okolic – legendy, wycieczki, filmy video;
- wieczorki taneczne, konkursy tańca disco, dyskoteki, bal przebierańców itp.;
- wieczory z piosenką, konkursy piosenki, „Mini – lista przebojów”;
- turnieje, konkursy – np. o Karkonoszach, quizy – np. „Trzech z dziesięciu”;
- konkursy plastyczne, zajęcia na wesoło;
- wybory najsympatyczniejszych – dziewczyny, chłopaka, pary;

## **UDZIAŁ DZIECI W IMPREZACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ URZĄD MIASTA W SZKLARSKIEJ PORĘBIE**

- według programu Biura Promocji Miasta Szklarska Poręba.

## **KSZTAŁTOWANIE PODSTAWOWYCH NAWYKÓW SPOŁECZNYCH I UMIEJĘTNOŚCI ŻYCIOWYCH:**

- rozwijanie takich cech charakteru jak: koleżeńskość, uczynność, uczciwość itp.;
- wdrażanie do poszanowania mienia znajdującego się w placówce;
- nauka i utrwalanie zachowań sprzyjających utrzymaniu higieny osobistej i otoczenia;
- kulturalne zachowanie na co dzień.

**W trakcie pobytu istnieje możliwość zorganizowania:**

- nauki jazdy na nartach pod opieką instruktora, co wiąże się z koniecznością dodatkowej opłaty;
- wycieczki zagranicznej:
  - Praga – zwiedzanie miasta (dodatkowy koszt ok. 70,- zł na 1 osobę);
  - Liberec – basen, ZOO, palmiarnia (dodatkowy koszt z biletami wstępu ok. 70,- zł na 1 osobę), (każdy uczestnik musi posiadać paszport lub dowód osobisty);

Wszystkie wyżej wymienione imprezy będą dostosowane stopniem trudności do wieku uczestników zimowiska – prowadzone będą z podziałem na dwie grupy wiekowe: dzieci starsze i dzieci młodsze. Na zakończenie turnusu wręczane będą nagrody dla zwycięzców. Oprócz tego wychowawca będzie organizował w swojej grupie zajęcia i konkursy nie wymienione wyżej, a zależne od pomysłowości dzieci i wychowawców.

Inne zajęcia w zależności od życzeń organizatora zimowiska (do wyboru):

- profilaktyka uzależnień,
- edukacja ekologiczna,
- profilaktyka agresji i przemocy.